

Меню на день 15 октября 2026 г.

4 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,9	39,5	272	15,80
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	11,88
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,80
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,12
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		22,6	23,8	72,6	596	27,54
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	1,93
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	18,39
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	0,19
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	5,70
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	
Итого за день		29	34	135	959	45,31

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 15 октября 2026 г.

4 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,1	35,2	264	17,50
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	8,92
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,82
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,76
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,50
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,50
Обед		16,1	18,4	60,9	474	24,52
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	1,31
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	17,37
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	0,19
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	4,71
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	
Полдник		5,7	6,4	30	200	14,40
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,5	0,6	21,5	93	5,68
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	8,72
Ужин		10,1	9	43,5	295	37,58
Биточки мясные из полуфабриката промышленного производства	60	7,1	6,9	6,7	117	27,55
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,47
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,56
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		40	44	187	1 303	95,55

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 15 октября 2026 г.

4 день: Столовая

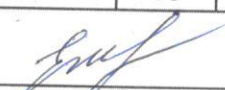
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,9	8,5	62,2	353	4,87
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	3,3	4,7	36,8	203	3,90
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	20	3,5	3,8	15	108	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,97
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		20,2	25,2	71,1	593	24,39
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,03
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,3	7,5	15,1	153	16,46
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	0,18
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	4,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	1,13
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
Ужин		13,7	13,5	56,1	400	45,93
Биточки мясные из полуфабриката промышленного производства	80	9,5	9,2	8,9	156	36,67
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	167	7,46
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,79
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	50	253	1 640	78,34

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 15 октября 2026 г.

4 день: Столовая

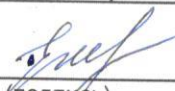
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,7	12,4	42,7	321	20,36
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	11,80
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,82
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,75
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,99
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,99
Обед		22,6	23,8	72,6	596	27,52
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	1,93
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	18,31
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	0,19
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	5,77
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	
Полдник		8	10,5	34,4	264	15,36
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,2	4,1	25	146	5,66
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	9,69
Ужин		13,7	12,4	56,1	390	47,77
Биточки мясные из полуфабриката промышленного производства	80	9,5	9,2	8,9	156	36,67
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,34
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,75
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		54	59	228	1 662	113,06

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)